

Temple Aliyah, Needham, MA  
Torah Sheini and Weekday  
Genesis 3:13 (end) – 4:24 (start)

וְתֹאמַר הָאֵשֶׁה הַנְּדוּשָׁה הַשְּׂיֵאֲנִי וְאֵכֹל וַיֹּאמֶר יְהוָה אֱלֹהִים  
אֵל הַנְּדוּשָׁה כִּי עָשִׂיתָ זֹאת אַרְוֶה אֶתְּךָ אֲהֵה מִכָּל הַבְּהֵמוֹת וּמִכָּל חַיֵּי  
הַשָּׂדֶה עַל גִּזְזוֹן הַלֶּךְ וְעַפְרָה תֹאכַל כָּל יְמֵי חַיֶּיךָ וְאִינָה אֵשֶׁת  
בִּינְךָ וּבִין הָאֵשֶׁה וּבִין זֶרַעְךָ וּבִין זֶרַעָהּ הוּא יִשׁוּפֶךָ רֹאשִׁי  
וְאַתָּה תִּשׁוּפֶנּוּ עֵקֶב  
הַרְבֵּה אֲרֵבָה עֵצְמוֹנֶךָ וְהִרְנֶךָ בְּעֵצֵי הַלְדֵי בָנִים וְאֵל אִשְׁךָ  
תִּשׁוּקֶתָּךְ וְהוּא יִמְשַׁל בְּךָ  
שָׂמוּעִית לְקוֹל אִשְׁתְּךָ וְתֹאכַל מִן הָעֵץ אֲשֶׁר נְוִיתִיךָ לֵאמֹר  
לֹא תֹאכַל מִמּוֹנוֹ אַרְוֶה אֶתְּךָ הָאֲדָמָה בְּעִבּוּרְךָ בְּעֵצְמוֹן תֹּאכַלְנָהּ  
כָּל יְמֵי חַיֶּיךָ וְקוֹץ וְדַרְדַּר תַּצְמִיחַ לְךָ וְאִכְלָתָ אֶת עֵשֶׂב הַשָּׂדֶה  
בְּזַעַת אַפְּיךָ תֹּאכַל לֶחֶם עַד שׁוֹבֶךָ אֵל הָאֲדָמָה כִּי מִמּוֹנָהּ  
לִקְחָתָהּ כִּי עִפְרָה אֵתָהּ וְאֵל עִפְרָה תִּשׁוּב וַיִּקְרָא הָאָדָם שֵׁם  
אִשְׁתּוֹ זָוָה כִּי הוּא הִיטָה אִם כָּל חַי וְעֹשֵׂה יְהוָה אֱלֹהִים  
לְאָדָם וְלֹאֲשֵׁתוֹ כְּתַנּוֹת עֵוָה וּלְבָשִׂים  
וַיֹּאמֶר יְהוָה אֱלֹהִים הֵן הָאָדָם הִיָּה כְּאֲזוֹהוּ מִמּוֹנוֹ לְדַעַת טוֹב  
וְרָע וְעָתָה פֶּן יִשְׁלַח יָדוֹ וְלִקְחֵה גַם מֵעֵץ הַחַיִּים וְאִכְלָה וְדָוָה  
לְעַלְמֵם וַיִּשְׁכַּח זָוָה יְהוָה אֱלֹהִים מִגֶּזֶן עֵדֶן לְעַבְדָּה אֶת הָאֲדָמָה  
אֲשֶׁר לִקְחוֹ מִשָּׂעֵב וַיִּגְרַשׁ אֶת הָאָדָם וַיִּשְׁבֶּן מִקְדָּם לִגְזֵן עֵדֶן  
אֶת הַכְּרִמִּים וְאֵת לַהֲטֵי הַזֶּזַב הַמֹּתֵהֶפֶכֶת לְשִׁמּוֹר אֶת דֶּרֶךְ  
עֵץ הַחַיִּים  
וְהָאָדָם יָדַע אֶת חֻוּהוֹ אֲשֶׁרְהוּ  
וַתַּהַר וַתֵּלֶד אֶת קַיִן וְתֹאמַר קָנִיתִי אִישׁ יְהוָה וְתִסַּף לְלֶדֶת  
אֶת אָדָמוֹ אֶת הַבֵּל וַיְהִי הַבֵּל רֵעֵה עָאָן וְקַיִן הִיָּה עֹבֵד אֲדָמָה  
וַיְהִי מִקֵּץ יָמִים וַיִּבְאֵר קַיִן מִפְּרֵי הָאֲדָמָה מִנְזוּחַ לַיהוָה וְהַבֵּל  
הִבִּיא גַם הוּא מִבְּכֹרוֹת עֲלֵמֹו וּמִזֹּחֲלֵהֶן וַיִּשַׁע יְהוָה אֵל הַבֵּל  
וְאֵל מִנְזוּחָתוֹ וְאֵל קַיִן וְאֵל מִנְזוּחָתוֹ לֹא שָׁעָה וַיִּזְחַר לְקַיִן מְאֹד  
וַיִּפְלֹו פָנָיו וַיֹּאמֶר יְהוָה אֵל קַיִן לְמָה זָרָה לְךָ וְלָמָה זָפְכוּ  
פְנֵיךָ הֲלוֹא אִם תִּשְׁיָב שָׂאתָ וְאִם לֹא תִשְׁיָב לְפָתוֹחַ חֻטְאָתָה  
רִבֵּץ וְאֵלֶיךָ תִּשׁוּקֶתָּהּ וְאַתָּה תִּמְשַׁל בּוֹ וַיֹּאמֶר קַיִן אֵל הַבֵּל  
אָדָמוֹ וַיְהִי בְהוֹתָם בְּשִׂדְהָ וַיִּקֶּם קַיִן אֵל הַבֵּל אָדָמוֹ וַיַּהַרְגֵהוּ  
וַיֹּאמֶר יְהוָה אֵל קַיִן אֵי הַבֵּל אָדָמוֹ וַיֹּאמֶר לֹא יָדַעְתִּי הֵעִמָּר  
אָדָמוֹ אֲנִי וַיֹּאמֶר מַה עָשִׂיתָ קוֹל דְּמוֹ אָדָמוֹ שָׁעִיקָם אֲנִי בֹךְ  
הָאֲדָמָה וְעָתָה אַרְוֶה אֶתְּךָ מִן הָאֲדָמָה אֲשֶׁר פָּלַתָהּ אֶת פִּיהָ  
לְקַחְתָּ אֶת דְּמוֹ אָדָמוֹ מִיָּדְךָ כִּי תַעֲבֹד אֶת הָאֲדָמָה לֹא תִסַּף  
הֵת כּוֹזֶה לְךָ נָע וְנָד תִּהְיֶה בָאָרֶץ וַיֹּאמֶר קַיִן אֵל יְהוָה גְּדוּל  
עוֹנִי מִנְשׂוּאָה הֵן גָּרַשְׁתָּה אֹתִי הַיּוֹם מִעַל פְּנֵי הָאָרֶץ מִדֶּם וּמִפְּנֵיךָ  
אֶסְתֵּר וְהִיטָה נָע וְנָד בָּאָרֶץ וְהִיָּה כָל מֹעֵדִי וְהִרְגֵנִי וַיֹּאמֶר לוֹ  
יְהוָה לִכֵּן כָּל הַרְגֵיךָ עֵבְעֵתִים יִקָּם וַיִּשָּׁב יְהוָה לְקַיִן אֹדָה  
לְבַלְתִּי הַכּוֹת אֹתוֹ כָּל מֹעֵדֵי וַיִּבְאֵר וַיִּבְאֵר קַיִן מִלְּפָנָי יְהוָה וַיִּשָּׁב  
בָּאָרֶץ גֹּדֵר קְדֻמוֹת עֵדֶן וַיִּדַע קַיִן אֶת אִשְׁתּוֹ וַתַּהַר וַתֵּלֶד אֶת  
חֲנוֹךְ וַיְהִי בְנֵה עֵיִר וַיִּקְרָא שֵׁם הָעֵיִר כֶּשֶׁם בְּנוֹ חֲנוֹךְ וַיִּוְכַלְד  
לְחֲנוֹךְ אֶת עֵיִר וְעֵיִר יָלַד אֶת מִחֻזַּיִל וּמִחֻזַּיִל יָלַד אֶת  
מֹתוֹשֵׁאֵל וּמֹתוֹשֵׁאֵל יָלַד אֶת לָמֹךְ וַיִּקְחֵה לּוֹ לְנוֹךְ שֵׁתִי נְשִׂים  
שֵׁם הָאֲזוּחָה עֵדָה וְעֵם הָעֵיִתִיָּה פֶלֶה וַתֵּלֶד עֵדָה אֶת יִשְׁבֵּל  
הוּא הִיָּה אֲבִי יִשָּׁב אֲהֵל וּמִקְנֵה וְעֵם אָדָמוֹ וּבֵל הוּא הִיָּה אֲבִי  
כָל תְּפִישׁ מִטּוֹר וְעוֹגֵב וְעֵלְנָה גַם הוּא יָלַד אֶת תּוֹבֵל קַיִן לְטֵשׁ כָּל  
זֶרַע־נְדוּשָׁה וּבְרָדֵל וְאֲזוּחָת תּוֹבֵל קַיִן עֲלֵמָה וַיֹּאמֶר לְנוֹךְ לְנִשְׂוֹ  
עֵדָה וּבֵלְתָה שָׂמוּעֵן קוֹלִי נְשִׂי לְנוֹךְ הָאֲזוּחָה אֲמַרְתִּי כִּי אִשְׁתּוֹתִי  
כִּפְעֵעֵי וַיָּלַד לְחֻזַּרְתִּי כִּי עֵבְעֵתִים יִקָּם קַיִן וְלָמוֹךְ שֵׁבְעֵיִם