

וּשְׁבַע וַיִּרַע אָדָם עוֹד אֶת אִשְׁתּוֹ וַתֵּלֶד בֶּן וַתִּקְרָא אֹתוֹ
אָדָם שֵׁבוּ עִתָּה נִי עִתָּה לִי אֱלֹהִים זָרַע אַחֵר הַחַיָּה
הַבֵּל כִּי הִרְגוּ קִיץ וּלְשֵׁתָה גַם הוּא יִלְד בֶּן וַיִּקְרָא אֶת שְׁמוֹ
אָנוּשׁ אֵל הוֹדוֹל לִקְרָא בְּשֵׁם יְהוָה זֶה
סֵפֶר הַיְלֵדוֹת אָדָם בְּיוֹם בָּרָא אֱלֹהִים אָדָם בְּדַמוּדָה
אֱלֹהִים לְשֵׁתָה אֶתוֹ זָכָר וְנִקְבָה בְרָאָם וַיִּבְרַךְ אֱלֹהִים
וַיִּקְרָא אֶת שְׁמוֹם אָדָם בְּיוֹם הַבְּרָאָה וַיְהִי אָדָם שְׁלֹשִׁים
וּמֵאָה שָׁנָה וַיֹּולֵד בְּדַמוּתוֹ כַּעֲלָמוֹ וַיִּקְרָא אֶת שְׁמוֹ עִתָּה
וַיְהִי יָמָיו אָדָם אַחֲרֵי הוֹלִידוֹ אֶת עִתָּה שְׁמֹנֶה מֵאוֹת שָׁנָה
וַיֹּולֵד בָּנָיִם וּבָנוֹת וַיְהִיו כָּל יָמָיו אָדָם אֲשֶׁר זֶה הַשָּׁעַר
מֵאוֹת שָׁנָה וְשִׁלְשִׁים שָׁנָה וַיָּמָת וַיְהִי
עִתָּה חֲמֹשֶׁת עָשָׂר וּמֵאָה שָׁנָה וַיֹּולֵד אֶת אָנוּשׁ וַיְהִי
עִתָּה אַחֲרֵי הוֹלִידוֹ אֶת אָנוּשׁ שִׁבְעַת עָשָׂר וּשְׁמֹנֶה מֵאוֹת
שָׁנָה וַיֹּולֵד בָּנָיִם וּבָנוֹת וַיְהִיו כָּל יָמָיו שְׁתַּיִם עָשָׂר שָׁנָה
וַתִּשַׁע מֵאוֹת שָׁנָה וַיָּמָת וַיְהִי אָנוּשׁ
הַשָּׁעִיר שָׁנָה וַיֹּולֵד אֶת קִינָן וַיְהִי אָנוּשׁ אַחֲרֵי הוֹלִידוֹ
אֶת קִינָן חֲמוֹשׁ עָשָׂר שָׁנָה וּשְׁמֹנֶה מֵאוֹת שָׁנָה וַיֹּולֵד
בָּנָיִם וּבָנוֹת וַיְהִיו כָּל יָמָיו אָנוּשׁ שְׁנַיִם וַתִּשַׁע מֵאוֹת
שָׁנָה וַיָּמָת וַיְהִי קִינָן שִׁבְעִים שָׁנָה וַיֹּולֵד
אֶת מֵהֶלְלָאֵל וַיְהִי קִינָן אַחֲרֵי הוֹלִידוֹ אֶת מֵהֶלְלָאֵל אַרְבָּעִים
שָׁנָה וּשְׁמֹנֶה מֵאוֹת שָׁנָה וַיֹּולֵד בָּנָיִם וּבָנוֹת וַיְהִיו כָּל יָמָיו
קִינָן עָשָׂר עָשָׂר וַתִּשַׁע מֵאוֹת שָׁנָה וַיָּמָת וַיְהִי
מֵהֶלְלָאֵל חֲמֹשֶׁת עָשָׂר וּשְׁנַיִם וַיִּשְׁעִים שָׁנָה וַיֹּולֵד אֶת יֵרֵד וַיְהִי
מֵהֶלְלָאֵל אַחֲרֵי הוֹלִידוֹ אֶת יֵרֵד שְׁלֹשִׁים שָׁנָה וּשְׁמֹנֶה
מֵאוֹת שָׁנָה וַיֹּולֵד בָּנָיִם וּבָנוֹת וַיְהִיו כָּל יָמָיו מֵהֶלְלָאֵל
חֲמוֹשֶׁת וַתִּשַׁעִים שָׁנָה וּשְׁמֹנֶה מֵאוֹת שָׁנָה וַיָּמָת וַיְהִי
יֵרֵד שְׁתַּיִם וּשְׁעִירִים שָׁנָה וּמֵאָה שָׁנָה וַיֹּולֵד אֶת חֲנוֹךְ וַיְהִי
יֵרֵד אַחֲרֵי הוֹלִידוֹ אֶת חֲנוֹךְ עֶבְרֹת מֵאוֹת שָׁנָה וַיֹּולֵד
בָּנָיִם וּבָנוֹת וַיְהִיו כָּל יָמָיו יֵרֵד שְׁתַּיִם וּשְׁעִירִים שָׁנָה
וַתִּשַׁע מֵאוֹת שָׁנָה וַיָּמָת וַיְהִי חֲנוֹךְ
חֲמוֹשֶׁת וּשְׁעִירִים שָׁנָה וַיֹּולֵד אֶת מֵהוֹשִׁלֹּחַ וַיְהִי כָּן
חֲנוֹךְ אֶת הָאֱלֹהִים אַחֲרֵי הוֹלִידוֹ אֶת מֵהוֹשִׁלֹּחַ
שְׁלֹשׁ מֵאוֹת שָׁנָה וַיֹּולֵד בָּנָיִם וּבָנוֹת וַיְהִי כָּל יָמָיו חֲנוֹךְ
חֲמוֹשֶׁת וּשְׁעִירִים שָׁנָה וְשִׁבְעִים מֵאוֹת שָׁנָה וַיְהִי חֲנוֹךְ
אֶת הָאֱלֹהִים וַאֲיָנָמוֹ כִּי לָקַח אֶתוֹ אֱלֹהִים וַיְהִי
מֵהוֹשִׁלֹּחַ שִׁבְעַת וּשְׁמֹנֶה עָשָׂר וּמֵאוֹת שָׁנָה וַיֹּולֵד אֶת
לָמֹךְ וַיְהִי מֵהוֹשִׁלֹּחַ אַחֲרֵי הוֹלִידוֹ אֶת לָמֹךְ שְׁתַּיִם
וּשְׁמוֹנֶה עָשָׂר וְשִׁבְעִים מֵאוֹת שָׁנָה וַיֹּולֵד בָּנָיִם וּבָנוֹת
וַיְהִיו כָּל יָמָיו מֵהוֹשִׁלֹּחַ תִּשְׁעִים וּשְׁעִירִים שָׁנָה וַתִּשַׁע
מֵאוֹת שָׁנָה וַיָּמָת וַיְהִי לָמֹךְ שְׁתַּיִם
וּשְׁמוֹנֶה עָשָׂר וּמֵאוֹת שָׁנָה וַיֹּולֵד בֶּן וַיִּקְרָא אֶת שְׁמוֹ
נֹחַ לֵאמֹר זֶה יִצְחָמְנוּ מִמִּי עֲשֵׂנוּ וּמִלְעֲבוֹךְ יִדְּעוּ מִן
הָאָדָמָה אֲשֶׁר אֶרְרָה יְהוָה וַיְהִי לָמֹךְ אַחֲרֵי הוֹלִידוֹ
אֶת נֹחַ חֲמוֹשֶׁת וַתִּשַׁעִים שָׁנָה וּחֲמוֹשֶׁת מֵאוֹת שָׁנָה וַיֹּולֵד
בָּנָיִם וּבָנוֹת וַיְהִי כָּל יָמָיו לָמֹךְ שִׁבְעַת וּשְׁבַעִים שָׁנָה וְשִׁבְעִים
מֵאוֹת שָׁנָה וַיָּמָת וַיְהִי נֹחַ בֶּן חֲמוֹשֶׁת מֵאוֹת
שָׁנָה וַיֹּולֵד נֹחַ אֶת שֵׁם אֶת חָם וְאֶת יָפֶת וַיְהִי כִי הִחֲלָה
הָאָדָם לַרְבֹּעַ עַל פְּנֵי הָאָדָמָה וּבָנוֹת יִלְדוּ לָאָדָם